

保健 だより

平成 30 年 5 月 1 日
 広島県立広島皆実高等学校
 保健室

保健に関する
 ニュースをチェック！

インフルエンザの10倍の感染力!!! 麻しんに注意！

【ニュースのポイント！】

GWを前に、厚生労働省が感染症予防を呼びかけている。今年は特に、海外から訪れた人が感染源となって、麻しん（はしか）にかかる人が沖縄を中心に急増。沖縄旅行後、愛知県内でも、はしかの感染が広がっている。人の行き来が増える連休に感染が広がる恐れがあり、専門家は適切なワクチン接種を勧めている。

Q 麻しんの症状

A 感染すると、約 10 日後に、**せきやくしゃみ**など・**高熱**・**発疹**などの症状が出ます。



Q どうやって感染する？

A 患者のせきやくしゃみを浴びただけでなく、空気中のウイルスを吸い込んでもうつります。非常に感染力が高い！！



空気感染します！



Q 予防法は？

A 感染力が強く、空気を介して人から人へうつるため、手洗いやマスクだけでは予防できません。最も有効な予防法は、**予防接種**です。確実な免疫を得るためには、**2回の接種**が必要です。（99%以上の人が免疫がつく）



Q 何に気をつけたらいい？

- A
- 母子手帳で、予防接種歴を確認する。→ **2回接種していない場合は、予防接種を検討する。**（麻しんにかかったかどうかや予防接種歴が不明の場合は抗体検査を検討してください）
 - せきやくしゃみ・高熱・発疹**などの症状が出た場合は、受診して医師の診断を受ける。
 - ニュースをみて、流行状況などをチェックする！



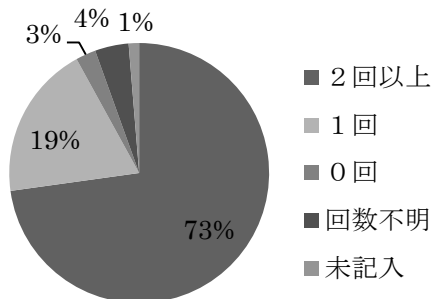
～特に、連休中に県外や海外に行く予定のある人は確認しましょう～

本校生徒の麻しん予防接種状況は・・・？



麻しん予防接種歴の回数別割合

・・・健康に関する資料（保健調査）より



皆実高校のAED・車イス・担架の設置場所を知っていますか？

AED

①本館 事務室前

②体育準備室入口

本校には、2台のAEDがあります！



いつ何が起こるか分かりません。緊急時に全員が使用できるように！場所は必ず把握しておいてください。



車いす・担架

保健室前の廊下

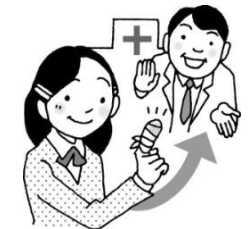
学校でけがをして受診したときは……「**保険の手続き**」をしましょう！

日本スポーツ振興センターの手続きについて

学校の管理下でけがをして受診した場合、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われます。

＜給付の条件＞

- 学校の管理下の災害であること。（部活動中・授業中・登下校中など）
- 健康保険が適用される受診であること。
- 医療費の合計が5,000円以上（保険証を使い、窓口で支払った金額が1,500円以上）であること。



★手続きに必要な書類は保健室にありますので、保健室に取りに来てください。

書類は早めに提出しよう！

＜給付金の振込みについて＞

皆さんが手続きに必要な書類を全て保健室へ提出してから、給付金が振り込まれるまで、約3ヶ月かかります。

～読んでくれてありがとう～

4月からの新しい生活やクラスには慣れましたか？新しい環境での生活は、誰でも緊張するものです。張りつめていた気持ちがふとゆるんで、急に疲れを感じていませんか？疲れを感じたら、無理をせず早めに休養を。自分のストレス解消方法やリラックス方法を見つけておきたいですね。何か困ったことがある時は、一人で抱え込まず、誰かに話をしてみることで、スッキリしたり、解決へのヒントが見えてくるかもしれません。何かあれば、いつでも保健室や相談室（保健室の隣！）にも来てくださいね。

