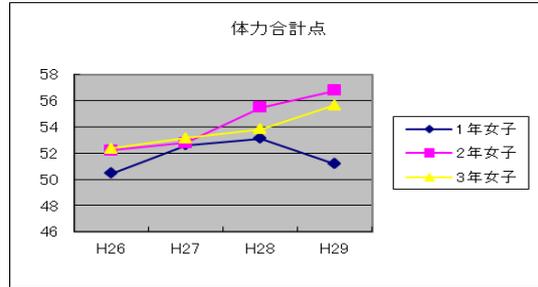
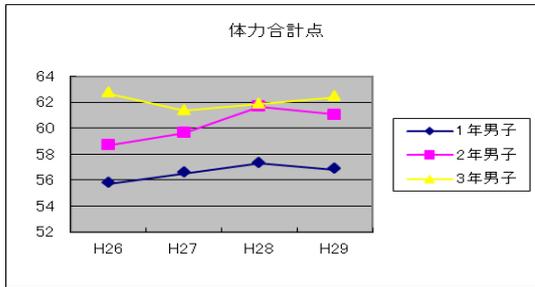


現 状

種目別平均値比較において、「ハンドボール投げ」が全体的に低い傾向にある。

【体力合計点学年比較】



【種目別平均値比較】

◎⇒国・県より上 ○⇒国より上, 県より下 △⇒国より下, 県より上 ×⇒国・県より下

	男子			女子		
	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
握力	◎	◎	◎	△	◎	◎
上体起こし	◎	◎	◎	◎	◎	◎
長座体前屈	◎	◎	◎	×	◎	◎
反復横とび	◎	◎	◎	◎	◎	◎
50m走	◎	◎	◎	◎	◎	◎
立ち幅とび	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ハンドボール投げ	△	△	△	×	◎	×
持久走	◎	◎	◎	◎	◎	◎

次年度に向けた目標

「ハンドボール投げ」を重点種目とし、全国の平均値を上回ることを目標に「巧緻性及び筋パワー」及び「瞬発力」の向上をめざす。また女子については「柔軟性」を高める。

具体的取り組み

- ① 体育の授業 ⇒ 準備運動に筋力を高めるための運動を継続して実施
 - ・各授業毎に上半身の補強運動及び下半身の柔軟性を高める運動をルーティンに加える。
 - 1月～2月初旬に持久走を実施
 - ・毎時間、各自で目標設定したタイム走と距離走を組み合わせ、やる気を高める。
- ② 学校行事 ⇒ 4月にスポーツテスト・身体測定を実施
 - ・計測前のガイダンスを充実させ、試験に臨む態度を養う。
 - 9月に運動会を実施
 - ・全種目とも「やる気」で日本一を目指す。
 - 2月に校内マラソン大会を実施
 - ・持久走の授業の成果を発揮できるように意識させる。

「女子の運動部の加入率」
目標 50%
 H29⇒ 女子 41.6%
 男子 86.1%

評 価

新体力テストのデータをもとに、「体力合計点」の校内での状況と種目別平均値について広島県と全国との比較を行う。