



教育相談日のお知らせ

～毎月、臨床心理士の河野玲子先生による教育相談日があります～

1学期が終わろうとしています。1年生は新しい環境の中、2年生はクラブ活動など学校の中心として、3年生はいよいよ受験生として、プレッシャーと闘っていたり、しんどいことや苦しいことに押しつぶされそうになったりしていませんか。それらの経験をし、乗り越えていく積み重ねで人は成長していくのです。プレッシャーやしんどいこと、苦しいことがあるのは、空気や水と同じように自然なこと、そして、苦境は誰にでもある当たり前なものとして理解することが大切です。

でも、一人で抱えきれなくなった時は、誰かに自分の気持ちを話す勇気を持ってください。ほんの少し気持ちが楽になるかもしれません。担任の先生や保健室（松岡・平田）、教育相談室（嘉屋・松野）を訪ねてください。また、臨床心理士の河野先生とのカウンセリングを活用して、自分自身をより深く理解し、自分らしく過ごしていくことを模索してみませんか。相談内容は、友だちのこと、勉強のこと、進路のこと、自分自身のこと、親との関係のことなど、何でもかまいません。

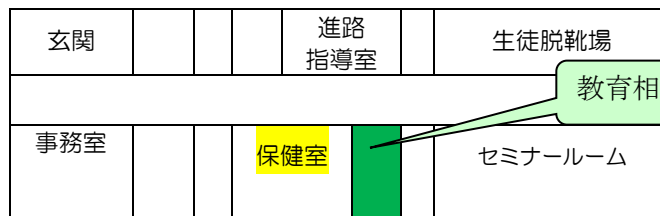
保護者の方も気軽にご活用ください。

▼7～9月の教育相談日です（10月以降の相談日は随時お知らせします）

	日程	時間
第5回	7月20日（金）	2・3・4・5・6・7限
第6回	8月24日（金）	2・3・4・5・6・7限
第7回	9月7日（金）	6・7限, 16:25～17:15
第8回	9月18日（火）	6・7限, 16:25～17:15

* 場所 *

本館1階保健室の隣です。



* 相談時間 *

1回の相談時間は50分です。

* 申込み方法 *

相談を希望する人は、担任または保健部の教員（松野・松岡・土屋・嘉屋・原田・東博・平田）に申し込んでください。保護者の方は、電話（学校：082-251-6441）でも受付可能です。

* 担当者 *

教育相談員 河野玲子先生（臨床心理士）

