



## 教育相談日のお知らせ

～毎月、臨床心理士の河野玲子先生による教育相談日があります～

新学期が始まりました。期待や緊張、みなさんはどんな気持ちで過ごしていますか？新しい人間関係や環境のもとで学校生活を送ることは、意外にエネルギーを必要とするものです。自分の描いていた新生活とのギャップを感じることや、新しい環境や学習に慣れず、焦ることもあるかもしれません。

そんな時は、一人で抱え込まず、誰かに相談してほしいと思います。少し気持ちが楽になることもあるかもしれませんし、糸口が見えてくることもあるかも知れません。河野先生とのカウンセリングを通して、自分自身をより深く理解し、より自分らしく過ごしていくことができるよう、ぜひ多くの生徒や保護者のみなさんに、教育相談日を活用してほしいと思います。

相談内容は、友だちのこと、勉強のこと、進路のこと、自分自身のこと、親との関係のことなど何でもかまいません。

気になる方は、気軽に担当に声を掛けてください。

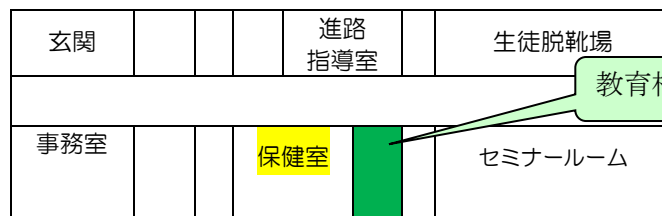
もちろん、担任や保健室（平田・松岡）、相談係（嘉屋・松野）にもいつでも相談してください。

### ▼ 4・5・6月の教育相談日です。（7月以降の相談日は随時お知らせします）

	日程	時間
第1回	4月20日（金）	5・6・7限, 16:25～17:15, 17:25～18:15
第2回	5月29日（火）	2・3・4・5・6・7限
第3回	6月5日（火）	6・7限, 16:25～17:15
第4回	6月19日（火）	6・7限, 16:25～17:15

#### \* 場所 \*

本館1階保健室の隣です。



#### \* 相談時間 \*

1回の相談時間は50分です。

#### \* 申込み方法 \*

相談を希望する人は、担任または保健部の教員（松野・松岡・土屋・嘉屋・原田・東博・平田）に申し込んでください。また、保護者の方は電話（学校：082-251-6441）でも受付可能です。

#### \* 担当者 \*

教育相談員 河野玲子先生（臨床心理士）

