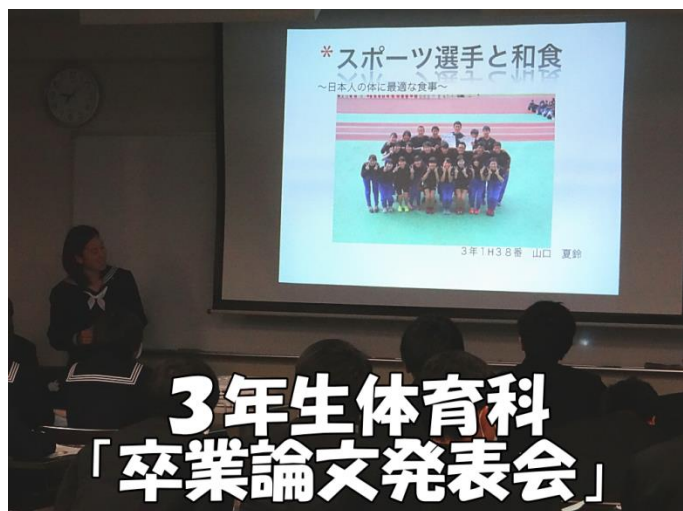
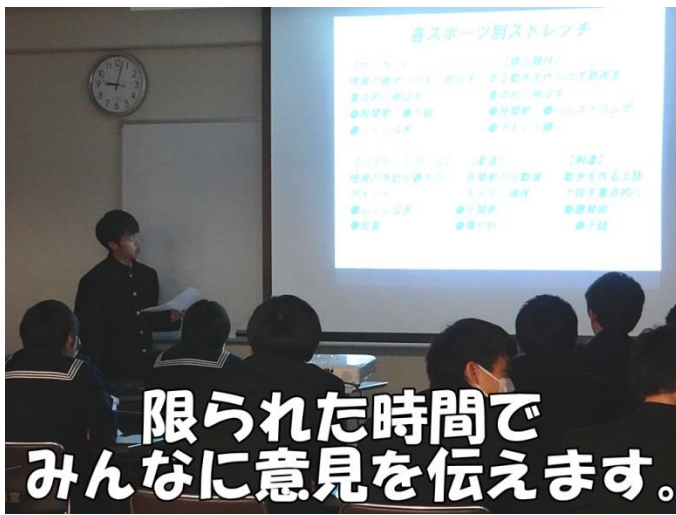


3年生体育科「卒業論文発表会」

2月7日（木）・8日（金）1～4時間目にセミナールームにおいて、3年生体育科の生徒が体育理論の授業において「卒業論文発表会」を行いました。

1学期には、図書室においてそれぞれの研究テーマ設定のための研究調査を行い、2学期には、それらを元に、情報教室において論文資料を作成していきました。3学期には、発表のためのスライド作成・プレゼンテーションの練習を行い、ついに発表の日を迎えました。1・2年生も先輩たちの発表を聴講し、疑問点について質問をしたり、感想を述べたりしました。





方法その3 試合までの気持ちの作り方

試合までの期間

- 自分に自信が持てるほどの練習
- 練習後に日記を書く

試合直前

- 自分の努力を信じる
- ルーティンなどをして気持ちを整える

図や表を使って分かりやすく

試合までの準備期間が長い。準備期間が短い。準備期間が適当。準備期間が足りない。準備期間が多すぎる。準備期間がちょうどいい。



| 氏名 | テーマ | 氏名 | テーマ |
|--------|---------------------|--------|-------------------|
| 石津 翔太 | アイシングの可能性 | 山口 由稀 | シンスプリント |
| 石原 奏志 | 強い選手・チームの練習 | 安藤 帆南 | チームを導くキャプテンになるために |
| 井上 丈一郎 | 努力の重要性 | 安藤 りん | やる気の出し方 |
| 岩井 龍大 | 一流をめざすメンタル技術 | 石原 寿津佳 | 質の高い水分補給 |
| 江尻 翔吾 | 「できる人」と「できない人」の違い | 柏原 真希 | メンタルトレーニング |
| 片山 直人 | 正しい水分補給の方法 | 木村 彩 | 剣道において負けない作法 |
| 川島 渉平 | メンタルトレーニング | 河野 ゆめか | メンタルとスポーツ |
| 繁富 寛太 | 鎖骨 | 重枝 優香 | 勝つ集団をつくるには |
| 進藤 大誠 | 相手とのかけ引きで常に制す | 下瀬 彩夏 | メンタルトレーニング |
| 堤 太一 | 良いリーダーとしての条件 | 高橋 瑠奈 | 2020東京オリンピック |
| 戸田 涼茉 | 「驚異の集中力」が最高の力を引き出す！ | 竹内 伊涼 | 食事で上げるパフォーマンス力 |
| 戸谷 巧 | 指導者とプレイヤー | 博田 佳乃 | アスリートフード |
| 西原 広太 | 「望む力」を持つことで限界は伸ばせる | 林 桃子 | メンタルとパフォーマンスの関係性 |
| 疋田 勝人 | ヘディングを強くするために | 藤田 かれん | なぜ体育科はスキー研修に行くのか |
| 福本 廉 | 筋トレの概念を変える | 松田 亜紀 | シューターとしての仕事 |
| 藤原 陸 | 音楽がスポーツにもたらす力 | 森井 梓 | 道における弱気な自分に打ち勝つ方法 |
| 前田 和也 | あなたは集中していますか？ | 山口 夏鈴 | スポーツ選手と和食 |
| 松田 優人 | 自分のためにできること | 山野 沙彩 | 最高のパフォーマンスのために |
| 森内 幸佑 | 大舞台で活躍するためのメンタルとは？ | | |