

# 相談室だより

9月14日 保健部



## 秋の足音が聞こえてきました

爽やかな秋風が心地よい季節になりました。みなさんはどんな秋にしますか？ 「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」それとも??? そして、秋は運動会や修学旅行、継灯式など多くの行事もあります。楽しみや目標が大きいと、終わった後は心にぽっかり穴が開いてしまったようで、ロス気分から抜け出すのに苦労しますよね。そんな時は、焦らず、深呼吸をして心を静めてみましょう。きっと次の光が見つかります。

でも、なかなか抜け出すことができず、しんどいなーと感じたときは、教育相談もあります。気軽に利用してください。

2学期 10月・11月の

教育相談員（臨床心理士）による相談の日程です



	日程	時間
第9回	10月 9日（火）	6・7限, 16:25~17:15
第10回	10月 30日（火）	
第11回	11月 9日（金）	
第12回	11月 26日（月）	

### 場 所

本館1階 保健室の隣り



### 相談時間

1回の相談時間は50分です。



### 申込み方法

相談を希望する人は、担任または保健部の教員（松野・松岡・土屋・嘉屋・原田・東博・平田）に申し込んでください。

保護者の方は、電話（学校：082-251-6441）でも受付可能です。