

# 5月の新着図書案内

広島県立広島皆実高等学校 図書室

## 新型コロナウイルス 緊急対策マニュアル 斎藤勝裕監修 「感染を防ぐ5つの知識」



新型コロナウイルスから自分と大切な家族を守るにはどうすればいいのでしょうか？

ネット上ではさまざまなデマが流布しているため、今はなにより正しい知識を身につけ、そのうえで家族の感染対策を行うことが重要です。

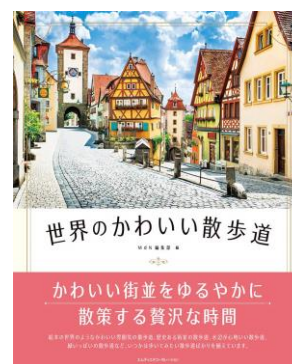
そこで本書は、現状把握→図解対策→基礎知識→応用知識→Q&Aの5段階で、新型コロナウイルスの知識と対策をわかりやすく解説していきます。

著者は原子力汚染から毒まで、人体に関する危機対策のスペシャリストです。

この本でデマにまどわされない知識を身につけてください！

## 世界のかわいい散歩道

MdN編集部編  
「かわいい街並みを緩やかに  
散策する贅沢な時間」



絵本の世界のようなかわい  
い雰囲気散歩道、歴史ある  
ロマンチックな街並みの散歩  
道、水辺が心地いい散歩道、  
緑いっぱい散歩道など、い  
つかは歩いてみたい散歩道ばかりを揃えています。

海外旅行が好きな方、可愛らしい、もしくは美しい街・村が好きな方におすすめです。

城壁に守られ昔の町並みを残すローテンブルク・オブ・デア・タウバーノドイツ。リゾートとして人気のあるサントリーニ島のイアノギリシャ。町中が青く染められた空色の神秘的な迷宮シャウエンノモロッコ。神話からの愛の記憶が残る世界一美しい海岸アマルフィノイタリア。あなたも贅沢な時間を過ごしませんか？

## カケラ

湊かなえ著  
「美しさ、幸せとは？」

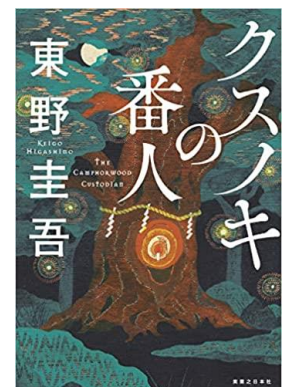


美容クリニックに勤める医師の橋久乃は、久しぶりに訪ねてきた幼なじみから「やせたい」という相談を受ける。カウンセリングをしていると、小学校時代の同級生・横網八重子の思い出になった。

幼なじみいわく、八重子には娘がいて、その娘は、高校二年から徐々に学校に行かなくなり、卒業後、ドーナツがばらまかれた部屋で亡くなっているのが見つかったという。母が揚げるドーナツが大好きで、それが激太りの原因とも言われていた。もともと明るく運動神経もよかったというその少女は、なぜ死を選んだのか——？「美容整形」をテーマに、外見にまつわる固定観念や、人の幸せのありかを見つめる、心理ミステリ長編。

## クスノキの番人

東野圭吾著  
「じんわり心にしみる物語」



その木に祈れば、願いが叶うと言われているクスノキ。その番人を任された青年と、クスノキのもとへ祈念に訪れる人々の織りなす物語。

不当な理由で職場を解雇され、その腹いせに罪を犯し逮捕されてしまった玲斗。同情を買おうと取調官に訴えるが、その甲斐もなく送検、起訴を待つ身となってしまう。そこへ突然弁護士が現れる。依頼人の命令を聞くなら釈放してくれるというのだ。依頼人に心当たりはないが、このままでは刑務所だ。賭けに出た玲斗は従うことに。依頼人の待つ場所へ向かうと、年配の女性が待っていた。千舟と名乗るその女性は驚くことに伯母でもあるというのだ。玲斗に彼女が命令をする。「あなたにしてもらいたいこと、それはクスノキの番人です」と。

## かんたん かわいい！

手作りマスク  
ブティック社編  
「おしゃれなマスク作りを  
楽しんでみませんか？」



マスク不足の現在、手作りマスクの必要性が高まっています。かんたんでかわいいマスクを作ってみませんか？

これからは日常的にマスクが必要になってきます。今後は、マスクにもおしゃれや個性が求められるようになるでしょう。自分でどこにもない世界に一つのマスクを作ってみませんか？

本書は、一度販売終了となっていました。マスク需要の高まりで、重版が決定したそうです。定型・プリーツ・立体…S・M・Lサイズの型紙が紹介されており、誰でも簡単にマスクを作れます。

感染防止のため、これからはハンカチ同様マスクを持ち歩く時代になるでしょう。

## 身近な美鉱物のふしぎ

津田 陽子著  
「きれいな石、  
面白い石のルーツに迫る」



実は、ごく平凡な川原や海辺にも、色とりどりの鉱物が転がっています。

ガーネットやサファイアの透き通った粒、古くから大事にされてきたヒスイや水晶、人々を虜にする砂金、ファンに熱く支持される蛇紋石や黄鉄鉱…。ビルの床や寺の庭に、美しい石が使われていることもあります。

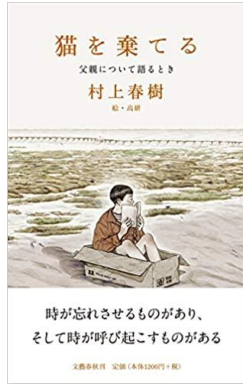
本書では、日本で探すと楽しい石の数々を、豊富な写真や見分け方とともに紹介します。

鉱物が、どのようにして生まれ、どのように人とかわってきたかにも触れられる1冊です。

39種類の石を色ごとに紹介、380以上の図版で解説。身近な場所で美しい鉱物を探してみよう！

### 猫を棄てる

村上春樹著  
「父親について語るとき」



ある夏の日、僕は父親と一緒に猫を海岸に棄てて行った。歴史は過去のものではない。このことはいつか書かなくてはと、長いあいだ思っていた——村上文学のあるルーツ。

村上春樹の父は、国語教師だった。京都の浄土宗の住職の息子として生まれ、戦争に徴集されたが、帰還した。激戦地へ送られた父が日本へ戻された理由は…。

海辺に棄ててきたはずの猫は、二人が家にたどり着くより先に戻ってきていた。

名門高校の教頭であり、俳人でもあった父との確執と和解。そして父の死。

70歳を超えた村上春樹が父との思い出を語る傑作短編集。

### 怒りが消える 心のトレーニング

安藤俊介著  
「人生をもっと楽に  
生きるために」



アンガーマネジメントは1970年代にアメリカで生まれた心のトレーニング。

現在では、ビジネスパーソンや主婦、スポーツ選手まで幅広く浸透しています。

怒りの感情を理解し、コントロールできれば、人生のあらゆる場面で、好循環が生まれます。

人間関係でストレスを抱えないために。ささいな出来事でイライラしないために。スポーツや勉強・仕事で最高のパフォーマンスを発揮するために。アンガーマネジメントを活用していませんか？

モヤモヤ、ムカムカをすっきり解消。アンガーマネジメントの第一人者が怒りのコントロールを教えます！漫画や図解を使って初心者でもすっきり理解できます。

### なぜ僕らは働くのか

佳奈著 池上彰監修  
「君が幸せになるために  
考えてほしい大切なこと」



日本の子どもたちは自己肯定感が低く、自分に価値がないと感じている人も多いと言われています。「そんな子どもたちが自分に少しでも自信を持って、未来に対して明るい希望を持てるように。」そんな想いを込めて本書は作られました。

職業や仕事をたくさんまとめた図鑑形式の本が世の中には多くある中、仕事の見つけ方、働き方、幸せに働くとはどういうことか、などを扱った本書はまったく新しいキャリア教育の本と言えます。

仕事、お金、幸せ、AI、多様性…。現代の重要事項もカバーし、今を生きる中高生に必要な知識と思考を提供します。

緊急事態宣言が解除され、自主登校ではありますが、生徒の皆さんの登校が可能になりました。

一日も早く全員でそろって勉強できるようにになりたいですね。

自主登校中の図書室の開館日を右に掲載します。先生たちも分散勤務なので、全日開館ではないのですが、開館日には、ぜひ本を借りに来てください。皆さんを待っています！

## 図書室の開館日

は閉館日です

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	29	30

開館時間：8：30～16：45

貸出冊数：6冊 貸出期間：2週間

現在借りている本の貸出期間は、6月5日（金）までに自動延長されています。返却できる方は、自主登校の際に返却に来てください。